



# Elsies vårprogram

## Elsien kevätohjelma

### 9.3—18.6.2026

<https://www.sipoonpalvelutalosaatio.fi>  
<https://www.servicehusstiftelsenisibbo.fi>

**Ryhmätoiminta on avoin kaikille Sipoon senioreille.  
Ohjelmalehteen on erikseen merkitty ohjelmat, jotka järjestetään  
ainoastaan Palvelutalo Elsien ja Senioritalo Sofien asukkaille.**

**Gruppverksamheten är öppen för alla seniorer i Sibbo.  
I programbladet står det skilt om programmet är öppet endast  
för invånare på Servicehuset Elsie och Seniorhuset Sofie.**

# Tervetuloa uuteen aktiiviseen kevääseen!

Sosiokulttuurinen viriketoimintamme on avoin kaikille Sipoon senioreille. Mikäli ryhmä tai tilaisuus on tarkoitettu ainoastaan Palvelutalo Elsieen ja Senioritalo Sofien asukkaille, ilmoitetaan siitä erikseen tässä ohjelmalehtisessä. Mahdollisista ohjelmamuutoksista ilmoitamme mm. ilmoitustauluilla sekä nettisivuillamme. Toimintaa voi seurata myös instagramissa nimikkeellä ”kulttuuriakodissasipoo”.

Tänä keväänä sosiokulttuurista toimintaa ohjaavat Nora Ahola ja Sandra Granqvist. Nora Ahola vastaa Kulttuuria kodissa -toiminnasta, jota rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö.

Meille on tärkeää, että sinä, joka seuraat toimintaamme tai osallistut siihen, löydät ohjelmalehtisestä kaiken tarpeellisen ja viihdyt mukana toiminnassa. Otathan yhteyttä, jos sinulla on toivomuksia tai ideoita, miten voimme parantaa Palvelutalo Elsieen toimintaa.

Palvelutalo Elsieä omistava Sipoon palvelutalosaatiö tekee rakentavaa yhteistyötä perustajayhteisöjensä kanssa, kuten Sipoon kunnan, Sipoon seurakuntayhtymän ja eläkejärjestöjen sekä hyvinvointialueen kanssa. Tässä ohjelmalehtisessä on osittain myös perustajayhteisöjen tilaisuuksia, joita järjestetään Palvelutalo Elsieessä.

Haluamme osoittaa suurkiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme sekä Sipoon palvelutalosaatiön aktiivisille vapaaehtoisille.

## Yhteystiedot:

### Toimintaterapeutti

Sandra Granqvist

tel./puh 040-544 6435

[sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi](mailto:sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi)

### Toimintaordinaattori / Kulttuuria kodissa

Nora Ahola

tel./puh 040-544 6436

[nora.ahola@palvelutalolinda.fi](mailto:nora.ahola@palvelutalolinda.fi)

## Näin luet ohjelmaa:

Ohjelmaa järjestetään ruotsinkielisenä, suomenkielisenä ja kaksikielisenä.

Kaksikielinen ohjelma on merkitty punaisella merkinnällä,  
ruotsinkielinen vihreällä ja  
suomenkielinen sinisellä värillä

# Välkommen till en ny aktiv vår!

Den sociokulturella verksamheten är öppen för alla seniorer i Sibbo. Om en grupp eller ett evenemang riktar sig endast till invånarna på Servicehuset Elsie och Seniorhuset Sofie, meddelas detta skilt i programbladet. Om ändringar i programmet meddelas bland annat på anslagstavlorna i Servicehuset Elsie och Seniorhuset Sofie samt på stiftelsens nätsidor. Du kan även följa verksamheten på instagram under namnet "kulttuuriakodissasipoo".

Under den här våren leds den sociokulturella verksamheten av Nora Ahola, Sandra Granqvist.. Nora Ahola arbetar inom verksamheten "Kultur i hemmet", som finansieras av Social- och hälsovårdsministeriet.

Det är viktigt att du som följer med eller deltar i vår verksamhet trivs och finner den ändamålsenlig. Förhoppningsvis finner du all behövlig info i detta programblad. Tag gärna kontakt om du har önskemål eller idéer på hur vi kan förbättra verksamheten på Servicehuset Elsie.

Servicehusstiftelsen i Sibbo, som äger Servicehuset Elsie, samarbetar med sina grundarsamfund såsom Sibbo kommun, Sibbo kyrkliga samfällighet och pensionärsorganisationer samt med välfärdsområdet. I detta programblad förekommer delvis även grundarsamfundens program som ordnas i Servicehuset Elsie.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla våra samarbetsparter och Servicehusstiftelsen i Sibbos aktiva frivilliga.

## Kontaktuppgifter

### **Ergoterapeut**

Sandra Granqvist

tel. 040–544 6435

[sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi](mailto:sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi)

### **Verksamhetskoordinator/ Kultur i hemmet**

Nora Ahola

tel. 040–544 6436

[nora.ahola@palvelutalolinda.fi](mailto:nora.ahola@palvelutalolinda.fi)

## Läs programmet så här:

Programmet arrangeras på svenska, finska eller på två språk.

**Tvåspråkiga program är utmärkta med röd, svenskspråkiga med grön, och finskspråkiga med blå text**

## Maanantai

### Klo 14.15—15.00 Marjan tuolitanssi

Seuraavat päivät: 9.3., 23.3., 20.4., 4.5., 18.5.

#### Kaksikielinen ryhmä

*Paikka: Elsien 3. kerroksen aula*

*Järj.: Suomen Punaisen ristin/ Sipoon osaston vapaaehtoiset*

### Klo 13.15—14.30 Käsityöryhmä ja kahvitupa

Seuraavat päivät: 16.3., 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 25.5.

#### Kaksikielinen ryhmä

Tule mukaan tekemään käsitöitä yhdessä.

Tuo mukanasasi oma käsityö tai lainaa puikot ja lankaa paikan päältä.

*Paikka: Elsien 3. kerroksen aula*

*Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/*

*Kulttuuria kodissa vapaaehtoiset. Tarjoilu Krogell säätiön tuella.*

## Tiistai

### Klo 9.45—10.15 Suomenkielinen hartaus

Seuraavat päivät: 31.3., 28.4., 26.5.

#### Suomenkielinen tilaisuus

*Paikka: Elsien 3. kerroksen aula*

*Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta*

### Klo 10.00—12.00 Puhelinaika/ Kulttuuria kodissa toiminta

Jos sinulla on kysyttävää ryhmätoiminnasta, haluat keskustella puhelimitse tai toivot yksilöllistä kotikäyntiä, soita mielellään Nora Aholalle puh. 040 544 6436. Yksilölliset kotikäynnit ovat maksuttomia ja voivat sisältää mm. ulkoilua, lukemista, juttelua tai digitaalisen teknologian käytön ohjausta.

*Järj.: Sipoon palvelutalososäätö sr/ Kulttuuria kodissa*

## Måndag

### Kl.14.15—15.00 Marjas sittdans

Följande datum: 9.3, 23.3, 20.4, 4.5 & 18.5.

#### Tvåspråkig grupp

*Plats: Aulan i Elsies 3:e våning*

*Arr.: Frivilliga inom Finlands Röda kors/ Sibbo avdelningen*

### Klo 13.15—14.30 Handarbetsgrupp och kaffestuga

Följande datum: 16.3, 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 25.5

#### Tvåspråkig grupp

Kom med och handarbete tillsammans. Tag med ditt eget handarbete eller låna stickor och garn på plats.

*Plats: Aulan i Elsies 3:e våning*

*Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet. Servering med bidrag av Krogells stiftelse.*

## Tisdag

### Kl. 9.45—10.15 Finskspråkig andakt

Följande datum: 31.3, 28.4, 26.5

#### Finskspråkig tillställning

*Plats: Aulan i Elsies 3:e våning*

*Arr.: Sipoon suomalainen seurakunta*

### Kl. 10.00—12.00 Telefontid/ Kultur i hemmet verksamheten

Om du har frågor om gruppverksamheten, vill samtala per telefon eller önskar ett individuellt hembesök ring gärna under telefontiden till Nora Ahola tel. 040 544 6436. De individuella hembesöken är kostnadsfria och kan vara bl.a. utevistelse, läsning, umgänge eller handledning i att använda digital teknologi.

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet*

## Keskiviikko

**Klo 13.15—14.30 Teemaryhmä ja kahvitupa**  
Seuraavat päivät: 11.3., 25.3., 22.4., 6.5.,  
20.5., 3.6.

### Kaksikielinen ryhmä

Kahvi ja keksi 1€.

*Paikka: Elsien 3. kerroksen aula*  
*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/  
Kulttuurikodissa*

### Klo 15.00—16.00 Bingo

Seuraavat päivät: 18.3., 1.4., 15.4., 29.4.,  
13.5., 27.5.

### Kaksikielinen ryhmä

*Paikka: Elsien 3. kerroksen aula*  
*Järj.: Suomen Punaisen ristin/ Sipoon osaston  
vapaaehtoiset*

## Perjantai

**Klo 10.45—11.15 Ruotsinkielinen hartaus**  
Seuraavat päivät: 17.4., 15.5.

### Ruotsinkielinen ryhmä

*Paikka: Elsien ryhmäkoti, 1 krs*  
*Arr.: Sibbo svenska församling*

### Klo 13.00—13.45 Tuolijumppa

Seuraavat päivät: 13.3., 20.3., 27.3., 17.4.,  
24.4., 15.5., 22.5., 29.5., 12.6.

### Kaksikielinen ryhmä

*Paikka: Elsien 3. kerroksen aula*  
*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr/  
Kulttuurikodissa*

**Klo 12.30—14.00 Yhteinen perjantailounas**  
Seuraavat päivät: 10.4., 8.5.

### Kaksikielinen ryhmä

*Paikka: Elsien kabinetti, 1 krs*  
*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö sr:n vapaaehtoiset yhteistyössä Kulttuurikodissa toiminnan kanssa ja Krogell säätiön tuella*  
**VAIN PALVELUTALO ELSIEN JA SENIORITALO SOFIEN ASUKKAILLE**

## Onsdag

**Kl 13.15—14.30 Temagrupp och kaffestuga**  
Följande datum: 11.3., 25.3., 22.4., 6.5., 20.5.,  
3.6.

### Tvåspråkig grupp

Kaffe och kex 1€.

*Plats: Aulan i Elsies 3:e våning*  
*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet*

### Kl 15.00—16.00 Bingo

Följande datum: 18.3., 1.4., 15.4., 29.4.,  
13.5., 27.5.

### Tvåspråkig grupp

*Plats: Aulan i Elsies 3:e våning*  
*Arr.: Frivilliga inom Finlands Röda kors/  
Sibbo avdelningen*

## Fredag

**Kl. 10.45—11.15 Svenskspråkig andakt**  
Följande datum: 17.4., 15.5.

### Svenskspråkig grupp

*Plats: Elsies gruppboende, 1vån*  
*Arr.: Sibbo svenska församling*

### Kl. 13.00—13.45 Stoljumba

Följande datum: 13.3., 20.3., 27.3., 17.4., 24.4.,  
15.5., 22.5., 29.5., 12.6.

### Tvåspråkig grupp

*Plats: Aulan i Elsies 3:e våning*  
*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet*

**Kl. 12.30—14.00 Gemensam fredagslunch**  
Följande datum: 10.4., 8.5.

### Tvåspråkig grupp

*Plats: Elsies kabinett, 1 vån*  
*Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med Kultur i hemmet verksamheten och med bidrag av Krogells stiftelse*  
**ENDAST FÖR INVÅNARNA PÅ SERVICE-HUSET ELSIE OCH SENIORHUSET SOFIE**

## Lauantai

### Klo 17.00 Yhteinen iltatee

Osallistujat kokoontuvat itsenäisesti yhteiselle iltateelle. Ota mukaan oma kuppi.

*Paikka: Elsie 3. kerroksen aula*

## Muuta

### Torstai 12.3. klo 16.00 Elokuvalta

Katsomme isolta näytöltä elokuva "Iskelmäkaruselli" vuodesta 1960. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.

*Paikka: Elsie kabinetti*

*Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten kanssa sekä Krogell säätiön tuella.*

### Torstai 19.3. klo 13.30—15.00

#### Tavataan Sofiessa

Teemaohjelmaa ja kahvi/tee tarjoilu 1€.

*Paikka: Sofien kerhohuone*

*Järj.: Sipoon palvelutalosaatiö*

**VAIN PALVELUTALO ELSIEN JA SENIORITALO SOFIEN ASUKKAILLE**

### **Maanantai 16.3 klo 11.30 Yhteislaulua ja tarjoilu Jonas Näslundin & Ove Othmanin kanssa**

4€ kahvi ja suolaista purtavaa, tuotot menevät Musikhälsoteket ry:n hyväksi.

*Paikka: Elsie 3. kerroksen aula*

*Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa ja Krogell säätiön tuella.*

## Lördag

### Kl. 17.00 Gemensamt kvällste

Deltagarna samlas självständigt för att dricka kvällste tillsammans. Tag med en egen kopp.

*Plats: Aulan i Elsie 3:e våning*

## Övrigt

### Torsdag 12.3. kl. 16.00 Filmkväll

*Vi ser den finskspråkiga filmen "Iskelmäkaruselli" från år 1960 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka.*

*Plats: Elsie kabinett*

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga och med bidrag från Krogells stiftelse sr*

### Torsdag 19.3 kl 13.30—15.00

#### Vi träffas på Sofie

Temaprogram och kaffe/te servering 1€.

*Plats: Sofies klubbrum*

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr*

**ENDAST FÖR INVÅNARNA PÅ SERVICE-HUSET ELSIE OCH SENIORHUSET SOFIE**

### **Måndag 16.3 kl. 11.30 Allsång och servering med Jonas Näslund & Ove Othman**

4€ för kaffe och salt ätbart, intäkterna går till godo för Musikhälsoteket rf.

*Plats: Aulan i Elsie 3:e våning*

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Krogells stiftelse sr*





### **Torstai 2.4. klo 16.00 Elokuvailta**

Katsomme isolta näytöltä elokuva ”Pekka ja Pätkä miljonääreina” vuodesta 1958. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.

*Paikka: Elsie kabinetti*

*Järj. Sipoon palvelutalosäätiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten kanssa sekä Krogell säätiön tuella.*

### **Torstai 16.4. klo 13.30—15.00**

#### **Tavataan Sofiessa**

Teemaohjelmaa ja kahvi/tee tarjoilu 1€.

*Paikka: Sofien kerhohuone*

*Järj.: Sipoon palvelutalosäätiö*

#### **VAIN PALVELUTALO ELSIEN JA SENIORITALO SOFIEN ASUKKAILLE**

### **Torstai 30.4. klo 10.30 Vappukonsertti**

#### **Kaksikielinen tilaisuus**

Jannike Sandström & Niklas Rosström esiintyvät laululla ja musiikilla vapun kunniaksi. Konsertin jälkeen siirrymme Elsie kolmannen kerroksen aulaan, tarjolla on simaa ja munkkeja 3€.

*Paikka: Elsie kabinetti*

*Järj. Sipoon palvelutalosäätiö/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Sipoon säästöpankkisäätiön & Brummerska hemmet säätiön tuella*

#### **VAIN PALVELUTALO ELSIEN JA SENIORITALO SOFIEN ASUKKAILLE**

### **Tiistai 19.5. klo 13.30—15.00**

#### **Kulttuurikiävely**

#### **Kaksikielinen tilaisuus**

Lähtö palvelutalo Elsie aulasta. Yhteinen kävelylenkki Lilla Villaniin jossa tutustutaan sen hetkisiin taidenäyttelyihin. Lilla Villan tarjoaa kahvia ja keksiä.

*Paikka: Lilla Villan*

*Järj.: Sipoon palvelutalosäätiö sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin sekä Sipoon palvelutalosäätiön vapaaehtoisten kanssa*

### **Torsdag 2.4. kl. 16.00 Filmkväll**

Vi ser den finskspråkiga filmen ”Träskallen och stumpen som miljonärer” från år 1958 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka.

*Plats: Elsie kabinett*

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga och med bidrag från Krogells stiftelse sr*

### **Torsdag 19.3 kl 13.30—15.00**

#### **Vi träffas på Sofie**

Temaprogram och kaffe/te servering 1€.

*Plats: Sofies klubbrum*

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr*

#### **ENDAST FÖR INVÅNARNA PÅ SERVICE-HUSET ELSIE OCH SENIORHUSET SOFIE**

### **Torsdag 30.4. kl. 10.30 Valborgskonsert**

#### **Tvåspråkig tillställning**

Jannike Sandström & Niklas Rosström uppträder med sång och musik valborg till ära. Efter konserten förflyttar vi oss till aulan i Elsie tredje våning, det serveras mjöd och munk för 3€.

*Plats: Elsie kabinett*

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse & stiftelsen Brummerska hemmet*

#### **ENDAST FÖR INVÅNARNA PÅ SERVICE-HUSET ELSIE OCH SENIORHUSET SOFIE**

### **Tisdag 19.5 kl. 13.30—15.00**

#### **Kulturpromenad**

#### **Tvåspråkig tillställning**

Start från servicehuset Elsie aula.

Gemensam promenad till Lilla Villan där vi bekantar oss med aktuella konstutställningar. Lilla Villan bjuder på kaffe och kex.

*Plats: Lilla Villan*

*Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan och frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo*

**Torstai 21.5. klo. 14.00**

**Voi hyvin -tapaaminen senioreille**

**Kaksikielinen tilaisuus**

Sipootietovisa Jonas Näslund & Ove Othman viihdyttää musiikilla kahvin aikana.

Kahvi/tee ja pulla tarjoilu 3€.

Paikka: Lilla Villan

*Järj.: Lilla Villan yhteistyössä Sipoon palvelutalososäätio sr/ Kulttuurista kodissa sekä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja Krogell säätiön tuella*

**Perjantai 5.6. klo 16.00**

**Jazzkonsertti & vohvelikestit**

Jazzyhtiö Swinglt esiintyvät ryhmäkodin tiloissa jonka jälkeen siirtyään ulos terassille nauttimaan vohveleista.

Paikka: Elsie ryhmäkoti, 1-krs

*Järj.: Sipoon palvelutalososäätio/Kulttuurista kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten kanssa sekä Krogell säätiön tuella.*

**VAIN PALVELUTALO ELSIEN JA SENIORITALO SOFIEN ASUKKAILLE**

**9.6. klo 14.00 Sofien Grillijuhlat**

**Lisää tietoa jaetaan myöhemmin!**

**VAIN PALVELUTALO ELSIEN JA SENIORITALO SOFIEN ASUKKAILLE**

**Keskiviikko 17.6. klo 10.30-11.30**

**Juhannusjuhlat/kesäkonsertti ja**

**13.15 Juhannusbingo sekä tarjoilu**

Susanna Eronen laulu ja pianokonsertti.

Paikka: konsertti ulkona ryhmäkodin terassilla ja iltapäivän ohjelma Elsie aula 3krs

*Järj. Sipoon palvelutalososäätio sr/ Kulttuurista kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Brummerska hemmet säätiön tuella*

**VAIN PALVELUTALO ELSIEN JA SENIORITALO SOFIEN ASUKKAILLE**

**Torsdag 21.5. kl. 14.00**

**Må bra-träff för seniorer**

**Tvåspråkig tillställning**

Sibbofrågesport. För musik till kaffet står Jonas Näslund & Ove Othman. Kaffe/te och bulla 3€.

Plats: Lilla Villan

*Arr.: Lilla Villan i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet samt Musikhälsoteket rf och med bidrag av Krogells stiftelse*

**Fredag 5.6. kl. 16.00**

**Jazz-konsert & voffelkalas**

Jazzbåndet Swinglt uppträder med sång och musik inomhus varefter det bjuds på vofflor ute på gruppboendets terrass.

Plats: Elsie gruppboende, 1-våningen

*Arr.: Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga och med bidrag från Krogells stiftelse sr*

**ENDAST FÖR INVÅNARNA PÅ SERVICE-HUSET ELSIE OCH SENIORHUSET SOFIE**

**9.6. kl.14.00 Grillfest på Sofie**

**Mer info delas senare!**

**ENDAST FÖR INVÅNARNA PÅ SERVICE-HUSET ELSIE OCH SENIORHUSET SOFIE**

**Onsdag 17.6. kl. 10.30-11.30**

**Midsommarfest/sommarkonsert och**

**13.15 Midsommarbingo samt servering**

Susanna Eronen uppträder med sång och pianomusik.

Plats: Konserten är ute på gruppboendets terrass och eftermiddagens program i aulan i Elsie 3dje våning

*Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från stiftelsen Brummerska hemmet*

**ENDAST FÖR INVÅNARNA PÅ SERVICE-HUSET ELSIE OCH SENIORHUSET SOFIE**