

**Vårens program på  
Elsies gruppboenden**

**Elsien ryhmäkotien  
Kevätohjelma**

**9.3.—18.6.2026**



## Måndag

### Individuell tid/utevistelse

**kl. 9.15-10.00**

Följande datum: 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 22.5 & 8.6. *Ledare*

### Individuella sinnestider

**kl. 9.30-11.30**

*Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.*

Följande datum: 9.3, 23.3, 20.4, 4.5, 18.5, 1.6 & 15.6.

Plats: "Välikkön"/invånarens eget rum/ute  
*Ledare*



### Bokcirkel på svenska

**kl. 10.30-11.15**

Följande datum: 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 22.5 & 8.6.

Plats: "Välikkön"  
*Ledare*

### Marjas sittdans

**kl. 14.14-15.00**

Öppen grupp till vilken även gruppboendets invånare är välkomna.

Följande datum: 9.3, 23.3, 20.4, 4.5 & 18.5.

Plats: Aulan i Elsies 3:e våning

Arr.: Frivilliga inom Röda Korsets Sibbo avdelning

### Handarbete & Kaffestuga

**kl. 13.15-14.30**

Öppen grupp till vilken även gruppboendets invånare är välkomna.

Följande datum: 16.3, 30.3, 13.4, 27.4, 11.5 & 25.5.

Plats: Aulan i Elsies 3:e våning

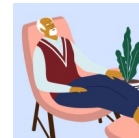
Arr. Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo/stiftelsens sociokulturella ledare

## Maanantai

### Yksilö-aika/ulkoilu

**klo 9.15-10.00**

Seuraavat pvm: 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 22.5. & 8.6. *Ohjaaja*



### Yksilöllisiä aistihetkiä

**klo 9.30-11.30**

*Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.*

Seuraavat pvm: 9.3., 23.3., 20.4., 4.5., 18.5., 1.6. & 15.6.

Paikka: "Välikkö"/asukkaan oma huone/ulkona  
*Ohjaaja*

### Lukupiiri ruotsinkielellä

**klo 10.30-11.15**

Seuraavat pvm: 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 22.5. & 8.6.

Paikka: "Välikkö"  
*Ohjaaja*

### Marjan istumatanssi

**klo. 14.15-15.00**

Avoin ryhmä johon myös ryhmäkodin asukkaat ovat tervetulleet mukaan.

Seuraavat pvm: 9.3., 23.3., 20.4., 4.5. & 18.5.

Paikka: Elsien 3. kerroksen aula

Järj.: Punaisen Ristin Sipoon osaston vapaaehtoiset



### Käsitöitä & Kahvitupa

**klo 13.15-14.30**

Avoin ryhmä johon myös ryhmäkodin asukkaat ovat tervetulleet mukaan.

Seuraavat pvm: 16.3., 30.3., 13.4., 27.4., 11.5. & 25.5.

Paikka: Elsien 3. kerroksen aula

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiön vapaaehtoiset/  
saatiön sosiokulttuurinen ohjaaja

## Tisdag

### Individuell musikterapi

**kl. 9.30-12.30 (4 personer)**

Följande datum: 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5 & 26.5.

Arr. musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson med bidrag från Krogells stiftelse

### Bokcirkel på finska

**kl. 10.30-11.15**

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 7.4, 14.4, 21.4, 5.5, 12.5, 19.5, 2.6 & 16.6.

Plats: B-sidans dagsal

Ledare Kati

### Individuella tider/utevistelser

**kl. 12.15-14.00**

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 31.3, 7.4, 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5, 26.5, 2.6 & 16.6.

Ledare Kati



### Finskspråkig andakt

**Kl. 10.30-11.00**

Följande datum: 31.3, 28.4 & 26.5.

Plats: "Välikkön"/B-sidans dagsal

Arr.: Sibbo finska församling

## Onsdag

### Bingo

**kl. 10.30-11.20**

Följande datum: 11.3, 25.3, 22.4, 6.5, 20.5, 3.6 & 10.6.

Plats: B-sidans matsal

Ledare Sandra

### Elsie-vännernas musikstund

**kl. 16.00-17.00**

Följande datum: 18.3, 1.4, 15.4, 29.4, 13.5 & 27.5.

Plats: B-sidans dagsal

Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

## Tiistai

### Henkilökohtainen musiikkiterapia

**klo 9.30-12.30 (4 henkilöä)**

Seuraavat pvm: 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5. & 26.5.

Järj. Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-Jansson Krogells säätiön tuella.

### Lukupiiri suomenkielellä

**klo 10.30-11.15**

Seuraavat pvm: 10.3., 17.3., 24.3., 7.4., 14.4., 21.4., 5.5., 12.5., 19.5., 2.6. & 16.6.

Paikka: B-puolen päiväsal

Ohjaaja Kati



### Yksilö-aika/ulkoilu

**klo 12.15-14.00**

Seuraavat pvm: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5, 2.6. & 16.6.

Ohjaaja Kati

### Suomenkielinen hartaus

**klo 10.30—11. 00**

Seuraavat päivämäärät: 31.3, 28.4 & 26.5.

Paikka: "Välikkö"/B-puolen päiväsal

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta

## Keskiviikko



### Bingo

**klo 10.30-11.20**

Seuraavat pvm: 11.3., 25.3., 22.4., 6.5., 20.5., 3.6. & 10.6.

Paikka: B-puolen ruokasali

Ohjaaja Sandra

### Elsie-ystävien musiikkituokio

**klo 16.00-17.00**

Seuraavat pvm: 18.3., 1.4., 15.4., 29.4., 13.5. & 27.5.

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj.: Sipoon palvelutalossäätiön vapaaehtoiset

## Torsdag

### Individuella sinnestider

kl. 9.30-11.30

*Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.*

Följande datum: 19.3, 16.4, 28.5 & 11.6.

Plats: "Välikkö"/invånarens eget rum/ute

Ledare Jenna/Matilda

### Temagrupp

kl. 10.30-11.30

*bla. Bakning, frågesport, musik, spel, konst & pyssel, uppmärksammande av årets temadagar mm*

Plats: B-sidans dagsal

Följande datum: 26.3, 9.4, 23.4, 7.5, 21.5, & 4.6 Ledare Jenna/Matilda

## Torstai

### Yksilöllisiä aistihetkiä

klo 9.30-11.30

*Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.*

Seuraavat pvm: 19.3., 16.4., 28.5. & 11.6.

Paikka: "Välikkö"/asukkaan oma huone/ulkona  
Ohjaaja Jenna/Matilda

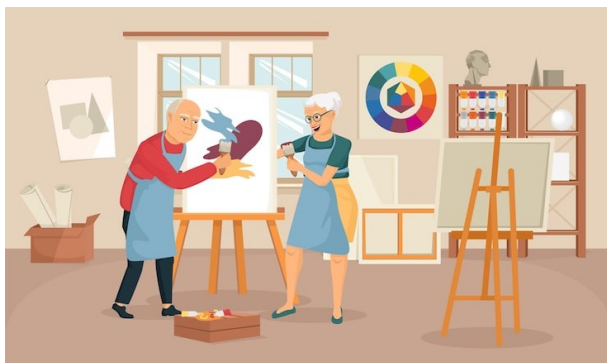


### Teemaryhmä

klo 10.30—11.30

*mm. Leivontaa, tietovisaa, musiikkia, pelejä, taidetta & askartelua, vuoden teemapäivien huomioiminen.*

Seuraavat pvm: 26.3., 9.4., 23.4., 7.5., 21.5., & 4.6. Ohjaaja Jenna/Matilda



## Fredag

### Stolgymnastik

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5 & 12.6

Ledare Kati

### Svenskspråkig andakt

kl. 10.45—11.15

Följande datum: 17.4, & 15.5.

Arr.: Sibbo svenska församling

## Perjantai

### Tuolijumppa

klo 10.30—11.15

Seuraavat pvm: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5 & 12.6

Ohjaaja Kati

### Ruotsinkielinen hartaus ryhmäkodissa

klo 10.45—11.15

Seuraavat pvm: 17.4., & 15.5.

Järj.: Sipoon ruotsalainen seurakunta

## Övrigt

### Torsdag 12.3. kl. 16.00 Filmkväll

*Vi ser den finskspråkiga filmen "Iskelmäkaruselli" från år 1960 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka.*

Plats: Elsie-kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr

### Måndag 16.3 kl. 10.30 Allsång med Jonas Näslund & Ove Othman

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Krogells stiftelse sr

### Torsdag 2.4. kl. 16.00 Filmkväll

*Vi ser den finskspråkiga filmen "Träskallen och stumpan som miljonärer" från år 1958 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka.*

Plats: Elsie-kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr

### Onsdag 8.4. kl. 16.00 Sång & pianomusik

*Pianist Mika Korhonen & sångare Marja-Leena Oikari uppträder med musik på finska och svenska.*

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr med bidrag från Lucia fonden 2025

OBS! De sociokulturella ledarna är inte på plats, vårdarna hjälper invånarna till dagsalen för att höra på konserten.

## Muuta



### Torstai 12.3. klo 16.00 Elokuvailta

*Katsomme isolta näytöltä elokuva "Iskelmäkaruselli" vuodesta 1960. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.*

Paikka: Elsie-kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.

### Maanantai 16.3 klo 10.30 Yhteislaulua Jonas Näslund & Ove Othman:in kanssa

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa ja Krogell säätiön tuella.



### Torstai 2.4. klo 16.00 Elokuvailta

*Katsomme isolta näytöltä elokuva "Pekka ja Pätkä miljonääreina" vuodesta 1958. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.*

Paikka: Elsie-kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.

### Keskiviikko 8.4. klo 16.00 Laula & pianomusiikkia

*Pianisti Mika Korhonen & laulaja Marja-Leena esiintyvät suomeksi ja ruotsiksi.*

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö Lucia 2025 säätiön tuella.

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät ole paikalla, hoitajat auttavat asukkaa päiväsalin kuuntelemaan konserttia.



## Övrigt

### **Torsdag 30.4. kl. 10.30 Valborgskonsert**

*Jannike Sandström & Niklas Rosström  
uppträder med sång och musik valborg till  
ära.*

Plats: Elsie's kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i  
hemmet i samarbete med stiftelsens fri-  
villiga Elsie-vänner och med bidrag från  
Sibbo Sparbanksstiftelse & stiftelsen  
Brummerska hemmet

### **Tisdag 19.5. kl. 13.30 Kulturpromenad**

*Start från servicehuset Elsie's aula.  
Gemensam promenad till Lilla Villan där  
vi bekantar oss med månadens  
konstutställning Lilla Villan bjuder på  
kaffe och kex. Gruppboendets invånare  
kan delta tillsammans med anhöriga eller  
personal.*

Plats: Lilla Villan

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/  
Kultur i hemmet i samarbete med Lilla  
Villan och frivilliga inom  
Servicehusstiftelsen i Sibbo

### **Torsdag 21.5. kl. 14.00**

#### **Må bra-träff för seniorer**

*Sibbofrågesport. För musik till kaffet står  
Jonas Näslund & Ove Othman. Kaffe/te  
och bulla 3€.*

*OBS! Gruppboendets invånare kan delta  
tillsammans med anhöriga  
eller personal.*

Plats: Lilla Villan

Arr.: Lilla Villan i samarbete med  
Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i  
hemmet samt Musikhälsoteket rf och  
med bidrag av Krogells stiftelse



## Muuta

### **Torstai 30.4. klo 10.30 Vappukonsertti**

*Jannike Sandström & Niklas Rosström esiinty-  
vät laululla ja musiikilla vapun kunniaksi.*

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö/Kulttuuria  
kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten  
Elsie-ystävien kanssa sekä Sipoon säästö-  
pankkisaätiön & Brummerska hemmet säätiön  
tuella



### **Tiistai 19.5. klo 13.30 Kulttuurikävely**

*Lähtö palvelutalo Elsie's aulasta. Yhteinen  
kävelylenkki Lilla Villaniin jossa tutustutaan  
kuukauden näyttelyyn. Lilla Villan tarjoaa  
kahvia ja keksiä.*

*Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua  
omaisten tai henkilökunnan kanssa.*

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon palvelutalosaäitiö sr/  
Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin se-  
kä Sipoon palvelutalosaäitiön  
vapaaehtoisten kanssa

### **Torstai 21.5. klo. 14.00**

#### **Voi hyvin -tapaaminen senioreille**

*Sipootietovisa Jonas Näslund & Ove Othman  
viihdyttää musiikilla kahvin aikana.*

*Kahvi/tee ja pulla tarjoilu 3€.*

*Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua  
omaisten tai henkilökunnan kanssa.*

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Lilla Villan yhteistyössä Sipoon palvelu-  
talosaäitiö sr/ Kulttuuria kodissa sekä Musiik-  
hälsoteket ry:n kanssa ja Krogell säätiön tuella

**Fredag 5.6. kl. 16.00 Jazz-konsert & voffelkalas**

*Jazzbåndet Swinglt uppträder med sång och musik inomhus varefter det bjuds på vofflor ute på gruppboendets terrass.*

Plats: B-sidans dagsal & gruppboendets terrass.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr.



**Perjantai 5.6. klo 16.00 Jazzkonsertti & vohvelikestit**

*Jazzyhtiö Swinglt esiintyvät ryhmäkodin tiloissa jonka jälkeen siirtyään ulos terassille nauttimaan vohveleista.*

Paikka: B-puolen päiväsal & ryhmäkodin terassi

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.



**Tisdag 9.6. kl. 10.30-11.30 Trädgårdscafé**

*Vi får njuta av kaffe samt allsång och dragspelsmusik med Jonas Näslund & Ove Othman ute i Lilla Villans trädgård.*

*Tillfället är riktat till invånarna på Elsie's gruppboenden.*

Plats: Lilla Villans trädgård

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med Lilla Villan, frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo samt föreningen Musikhälsoteket rf. Musiken bekostas med bidrag från Krogells stiftelse

**Tiistai 9.6. klo 10.30-11.30 Puutarhakahvila**

*Samme Lilla Villanin puutarhassa nauttia kahvista sekä yhteislaulusta ja haitarimusiikista yhdessä Jonas Näslund & Ove Othmanin kanssa. Tilaisuus on suunnattu Elsie's ryhmäkodin asukkaille.*

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiö yhteistyössä Lilla Villanin, Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten sekä Musikhälsoteket ry yhdistyksen kanssa. Musiikki kustannetaan Krogell säätiön tuella.

**Onsdag 17.6. kl. 10.30-11.30**

**Midsommarfest/sommarkonsert**

***Susanna Eronen uppträder med sång och pianomusik.***

Plats: ute på gruppboendets terrass

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från stiftelsen Brummerska hemmet.

**Keskiviikko 17.6. klo 10.30-11.30**

**Juhannusjuhlat/kesäkonsertti**

*Susanna Eronen laulu ja pianokonsertti.*

Paikka: ulkona ryhmäkodin terassilla

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Brummerska hemmet säätiön tuella.

**Torsdag 18.6 kl. 10.30-11.30**

**Invånarmöte**

Vi träffas och diskuterar programverksamheten, invånarna har även möjlighet att ge respons på grupper samt komma med ideér inför sommaren

Plats: B-sidans dagsal Ledare Matilda

**Torstai 18.6. klo 10.30-11.30**

**Asukaskokous**

Tavataan ja keskustellaan ohjelmatoiminnasta, asukkailla on myös mahdollisuus ilmaista mielipiteensä ryhmistä sekä esittää toiveita kesälle.

Paikka: B-puolen päiväsal Ohjaaja Matilda

**För den sociokulturella verksamheten på grupp-boendena ansvarar:**

**Sandra Granqvist**  
gruppledare/ergoterapeut  
tel. 040 544 64 35  
[sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi](mailto:sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi)

**Som gruppledare på Elsies grupp-boende fungerar:**

**Jenna Lehtonen**  
måndag & torsdag  
kl. 9.00-15.00  
(under tiden 9.3– 21.5)

**Matilda Sundbäck**  
måndag & torsdag  
kl. 9-15.30  
(med start 25.5)

**Katriina Rajala**  
tisdagar & fredagar  
kl. 10-14

**Sandra Granqvist**  
varannan ondag  
(ojämna veckor)  
kl. 9-15.30

**Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta toiminnasta vastaa:**

**Sandra Granqvist**  
ohjaaja/toimintaterapeutti  
puh. 040 544 64 35  
[sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi](mailto:sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi)

**Ryhmänohjaajina Elsien ryhmäkodissa toimivat:**

**Jenna Lehtonen**  
maanantai & torstai  
klo 9.00-15.00  
(ajalla 9.3– 21.5)

**Matilda Sundbäck**  
maanantai & torstai  
klo 9.00-15.30  
(25.5 alkaen)

**Katriina Rajala**  
tiistai & perjantai  
kl. 10-14

**Sandra Granqvist**  
joka toinen keskiviikko  
(parittomat viikot)  
kl. 9-15.30



Under sommarmånaderna kommer det även att anställas unga sommararbetare som bla kommer att ha som uppgifter att utföra lättare sociokulturella program så som utevistelser, läsa dagstidning och diskutera med invånarna.

*Kesäkuukausina palkkaamme taas nuoria-kesätyöntekijöitä joiden työkuvaan kuuluu myös helpompia sosiokulttuurisia tehtäviä mm ulkoilua, lehtien lukeminen sekä juttelu asukkaiden kanssa.*