

**Vårens program på  
Elsies gruppboenden**

**Elsien ryhmäkotien  
Kevätohjelma**

**9.3.—18.6.2026**



## Måndag

### Individuell tid/utevistelse

kl. 9.15-10.00

Följande datum: 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 22.5 & 8.6. *Ledare*

### Individuella sinnestider

kl. 9.30-11.30

*Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.*

Följande datum: 9.3, 23.3, 20.4, 4.5, 18.5, 1.6 & 15.6.

Plats: "Välikkön"/invånarens eget rum/ute  
*Ledare*



### Bokcirkel på svenska

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 30.3, 13.4, 27.4, 11.5, 22.5 & 8.6.

Plats: "Välikkön"  
*Ledare*

### Marjas sittdans

kl. 14.14-15.00

Öppen grupp till vilken även gruppboendets invånare är välkomna.

Följande datum: 9.3, 23.3, 20.4, 4.5 & 18.5.

Plats: Aulan i Elsie 3:e våning

Arr.: Frivilliga inom Röda Korsets Sibbo avdelning

### Handarbete & Kaffestuga

kl. 13.15-14.30

Öppen grupp till vilken även gruppboendets invånare är välkomna.

Följande datum: 16.3, 30.3, 13.4, 27.4, 11.5 & 25.5.

Plats: Aulan i Elsie 3:e våning

Arr. Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo/stiftelsens sociokulturella ledare

## Maanantai

### Yksilö-aika/ulkoilu

klo 9.15-10.00

Seuraavat pvm: 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 22.5. & 8.6. *Ohjaaja*



### Yksilöllisiä aistihetkiä

klo 9.30-11.30

*Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.*

Seuraavat pvm: 9.3., 23.3., 20.4., 4.5., 18.5., 1.6. & 15.6.

Paikka: "Välikkö"/asukkaan oma huone/ulkona  
*Ohjaaja*

### Lukupiiri ruotsinkielellä

klo 10.30-11.15

Seuraavat pvm: 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 22.5. & 8.6.

Paikka: "Välikkö"  
*Ohjaaja*

### Marjan istumatanssi

klo. 14.15-15.00

Avoin ryhmä johon myös ryhmäkodin asukkaat ovat tervetulleet mukaan.

Seuraavat pvm: 9.3., 23.3., 20.4., 4.5. & 18.5.

Paikka: Elsie 3. kerroksen aula

Järj.: Punaisen Ristin Sipoon osaston vapaaehtoiset



### Käsitöitä & Kahvitupa

klo 13.15-14.30

Avoin ryhmä johon myös ryhmäkodin asukkaat ovat tervetulleet mukaan.

Seuraavat pvm: 16.3., 30.3., 13.4., 27.4., 11.5. & 25.5.

Paikka: Elsie 3. kerroksen aula

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiön vapaaehtoiset/  
saatiön sosiokulttuurinen ohjaaja

## Tisdag

### Individuell musikterapi

kl. 9.30-12.30 (4 personer)

Följande datum: 14.4, 21.4, 28.4, 5.5  
(avbokad), 12.5, 19.5 & 26.5.

Arr. musikterapeut Pia Teckenberg-Jansson  
med bidrag från Krogells stiftelse

### Bokcirkel på finska

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 7.4, 14.4,  
21.4, 5.5, 12.5, 19.5, 2.6 & 16.6.

Plats: B-sidans dagsal

Ledare Kati

### Individuella tider/utevistelser

kl. 12.15-14.00

Följande datum: 10.3, 17.3, 24.3, 31.3, 7.4,  
14.4, 21.4, 28.4, 12.5, 19.5, 26.5, 2.6 & 16.6.

Ledare Kati

### Finskspråkig andakt

Kl. 10.30-11.00

Följande datum: 31.3, 28.4 & 26.5.

Plats: "Välikkön"/B-sidans dagsal

Arr.: Sibbo finska församling



## Onsdag

### Bingo

kl. 10.30-11.20

Följande datum: 11.3, 25.3, 22.4, 6.5, 13.5,  
20.5, 27.5, 3.6 & 10.6.

Plats: B-sidans matsal

Ledare Sandra/Kati

### Individuella tider/utevistelser

kl. 12.15-14.00

Följande datum: 6.5, 13.5 & 27.5 Ledare Kati

### Elsie-vännernas musikstund

kl. 16.00-17.00

Följande datum: 18.3, 1.4, 15.4, 29.4, 13.5 & 27.5.

Plats: B-sidans dagsal

Arr.: Frivilliga inom Servicehusstiftelsen i  
Sibbo

## Tiistai

### Henkilökohtainen musiikkiterapia

klo 9.30-12.30 (4 henkilöä)

Seuraavat pvm: 14.4., 21.4., 28.4., 5.5.  
(peruttu), 12.5., 19.5. & 26.5.

Järj. Musiikkiterapeutti Pia Teckenberg-  
Jansson Krogells säätiön tuella.

### Lukupiiri suomenkielellä

klo 10.30-11.15

Seuraavat pvm: 10.3., 17.3., 24.3., 7.4., 14.4.,  
21.4., 5.5., 12.5., 19.5., 2.6. & 16.6.

Paikka: B-puolen päiväsali

Ohjaaja Kati

### Yksilö-aika/ulkoilu

klo 12.15-14.00

Seuraavat pvm: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4.,  
14.4., 21.4., 28.4., 12.5., 19.5., 26.5, 2.6. &  
16.6. Ohjaaja Kati



### Suomenkielinen hartaus

klo 10.30—11.00

Seuraavat päivämäärät: 31.3, 28.4 & 26.5.

Paikka: "Välikkö"/B-puolen päiväsali

Järj.: Sipoon suomalainen seurakunta

## Keskiviikko

### Bingo

klo 10.30-11.20

Seuraavat pvm: 11.3., 25.3., 22.4., 6.5., 13.5.,  
20.5., 27.5., 3.6. & 10.6.

Paikka: B-puolen ruokasali

Ohjaaja Sandra/Kati



### Yksilö-aika/ulkoilu

klo 12.15-14.00

Seuraavat pvm: 6.5, 13.5 & 27.5 Ohjaaja Kati

### Elsie-ystävien musiikkituokio

klo 16.00-17.00

Seuraavat pvm: 18.3., 1.4., 15.4., 29.4., 13.5., 27.5.

Paikka: B-puolen päiväsali

Järj.: Sipoon palvelutalossäätiön vapaaehtoiset

## Torsdag

### Individuella sinnestider

kl. 9.30-11.30

*Sinnestiderna riktar sig främst till de invånare som av olika orsaker har svårt att delta i övrig gruppverksamhet.*

Följande datum: 19.3, 16.4, 28.5 & 11.6.

Plats: "Välikkön"/invånarens eget rum/ute

Ledare Jenna/Matilda

### Temagrupp

kl. 10.30-11.30

bla. *Bakning, frågesport, musik, spel, konst & pyssel, uppmärksammande av årets temadagar mm*

Plats: B-sidans dagsal

Följande datum: 26.3, 9.4, 23.4, 7.5, 21.5, & 4.6 Ledare Jenna/Matilda

## Torstai

### Yksilöllisiä aistihetkiä

klo 9.30-11.30

*Aistihetket ovat ensisijaisesti suunnattua niille asukkaille, jotka eri syistä eivät pysty osallistumaan niin paljon muuhun ryhmätoimintaan.*

Seuraavat pvm: 19.3., 16.4., 28.5. & 11.6.

Paikka: "Välikkö"/asukkaan oma huone/ulkona  
Ohjaaja Jenna/Matilda



### Teemaryhmä

klo 10.30—11.30

mm. *Leivontaa, tietovisaa, musiikkia, pelejä, taidetta & askartelua, vuoden teemapäivien huomioiminen.*

Seuraavat pvm: 26.3., 9.4., 23.4., 7.5., 21.5., & 4.6. *Ohjaa Jenna/Matilda*



## Fredag

### Stolgymnastik

kl. 10.30-11.15

Följande datum: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5, 5.6 & 12.6

Ledare Kati

### Svenskspråkig andakt

kl. 10.45—11.15

Följande datum: 17.4, & 15.5.

Arr.: *Sibbo svenska församling*

### Individuella tider/utevistelser

kl. 12.15-14.00

Följande datum: 5.6. Ledare Kati

## Perjantai

### Tuolijumppa

klo 10.30—11.15

Seuraavat pvm: 13.3, 20.3, 27.3, 10.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5, 5.6 & 12.6

*Ohjaa Kati*

### Ruotsinkielinen hartaus ryhmäkodissa

klo 10.45—11.15

Seuraavat pvm: 17.4., & 15.5.

Järj.: *Sipoon ruotsalainen seurakunta*

### Yksilö-aika/ulkoilu

klo 12.15-14.00

Seuraavat pvm: 5.6. Ohjaaja Kati

## Övrigt

### Torsdag 12.3. kl. 16.00 Filmkväll

*Vi ser den finskspråkiga filmen "Iskelmäkaruselli" från år 1960 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka. Plats: Elsie's kabinett*

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr

### Måndag 16.3 kl. 10.30 Allsång med Jonas Näslund & Ove Othman

Plats: B-sidans dagsal

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med föreningen Musikhälsoteket rf och med bidrag från Krogells stiftelse sr

### Onsdag 1.4. kl. 10.30 Daghemmet Arken besöker gruppboendet

*Barn från daghemmet Arken kommer med en påskhälsning till invånarna.*

### Torsdag 2.4. kl. 16.00 Filmkväll

*Vi ser den finskspråkiga filmen "Träskallen och stumpen som miljonärer" från år 1958 på storskärm. Det bjuds på chips/godis & dricka.*

Plats: Elsie's kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr

### Onsdag 8.4. kl. 16.00 Sång & pianomusik

*Pianist Mika Korhonen & sångare Marja-Leena Oikari uppträder med musik på finska och svenska. Plats: B-sidans dagsal*

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr med bidrag från Lucia fonden 2025

OBS! De sociokulturella ledarna är inte på plats, vårdarna hjälper invånarna till dagsalen för att höra på konserten.

## Muuta



### Torstai 12.3. klo 16.00 Elokuvailta

*Katsomme isolta näytöltä elokuva "Iskelmäkaruselli" vuodesta 1960. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.*

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.



### Maanantai 16.3 klo 10.30 Yhteislaulua Jonas Näslund & Ove Othman:in kanssa

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö yhteistyössä Musikhälsoteket yhdistyksen kanssa ja Krogell säätiön tuella.

### Keskiviikko 1.4. klo 10.30 Päiväkoti Arken vieraillee ryhmäkodissa

*Lapsia päiväkoti Arkenista tuovat pääsiäistervehdyksen ryhmäkodin asukkaille.*

### Torstai 2.4. klo 16.00 Elokuvailta

*Katsomme isolta näytöltä elokuva "Pekka ja Pätkä miljonääreina" vuodesta 1958. Tarjolla on sipsejä/karkkeja & juotavaa.*

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätiön tuella.

### Keskiviikko 8.4. klo 16.00 Laula & pianomusiikkia

*Pianisti Mika Korhonen & laulaja Marja-Leena esiintyvät suomeksi ja ruotsiksi.*

Paikka: B-puolen päiväsal

Järj. Sipoon palvelutalosaäitiö Lucia 2025 säätiön tuella.

Huom! Sosiokulttuuriset ohjaajat eivät ole paikalla, hoitajat auttavat asukkaa päiväsalin kuuntelemaan konserttia.

## Övrigt

**Torsdag 30.4. kl. 10.30 Valborgskonsert**  
*Jannike Sandström & Niklas Rosström  
uppträder med sång och musik valborg till  
ära.*

Plats: Elsie's kabinett

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Sibbo Sparbanksstiftelse & stiftelsen Brummerska hemmet

**Tisdag 5.5. kl. 14.00 Tvåspråkig teater  
”Matkalla kotiin—På Väg”.**

Plats: Lilla Villan

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan & frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

**Tisdag 19.5. kl. 13.30 Kulturpromenad**  
*Gemensam promenad till Lilla Villan där vi bekantar oss med månadens konstutställning. Lilla Villan bjuder på kaffe och kex. Gruppboendets invånare kan delta med anhöriga/personal.*

Plats: Lilla Villan

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med Lilla Villan & frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo

**Torsdag 21.5. kl. 14.00  
Må bra-träff för seniorer**

*Sibbofrågesport. För musik till kaffet står Jonas Näslund & Ove Othman. Kaffe/te och bulla 3€.*

*OBS! Gruppboendets invånare kan delta tillsammans med anhöriga/personal.*

Plats: Lilla Villan

Arr.: Lilla Villan i samarbete med Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet samt Musikhälsoteket rf och med bidrag av Krogells stiftelse

## Muuta

**Torstai 30.4. klo 10.30 Vappukonsertti**  
*Jannike Sandström & Niklas Rosström esiintyvät laululla ja musiikilla vapun kunniaksi.*

Paikka: Elsie's kabinetti

Järj. Sipoon palvelutalososäätio/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätiön vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Sipoon säästöpankkisäätiön & Brummerska hemmet säätiön tuella

**Tiistai 5.5. klo 14.00 Kaksikielinen teatteriesitys ”Matkalla kotiin—På Väg”.**

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon palvelutalososäätio sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin & Sipoon palvelutalososäitiön vapaaehtoisten kanssa.

**Tiistai 19.5. klo 13.30 Kulttuurikävely**

*Yhteinen kävelylenkki Lilla Villaniin jossa tutustutaan kuukauden näyttelyyn. Lilla Villan tarjoaa kahvia ja keksiä. Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai henkilökunnan kanssa.*

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon palvelutalososäitiö sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä Lilla Villanin sekä Sipoon palvelutalososäitiön vapaaehtoisten kanssa.

**Torstai 21.5. klo. 14.00**

**Voi hyvin -tapaaminen senioreille**

*Sipootietovisa Jonas Näslund & Ove Othman viihdyttää musiikilla kahvin aikana.*

*Kahvi/tee ja pulla tarjoilu 3€.*

*Huom! Ryhmäkodin asukkaat voivat osallistua omaisten tai henkilökunnan kanssa.*

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Lilla Villan yhteistyössä Sipoon palvelutalososäitiö sr/ Kulttuuria kodissa sekä Musikhälsoteket ry:n kanssa ja Krogell säätiön tuella



**Fredag 5.6. kl. 16.00 Jazz-konsert & voffelkalas**

*Jazzbåndet Swinglt uppträder med sång och musik inomhus varefter det bjuds på vofflor ute på gruppboendets terrass.*

Plats: B-sidans dagsal & gruppboendets terrass.

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från Krogells stiftelse sr.



**Perjantai 5.6. klo 16.00 Jazzkonsertti & vohvelikestit**

*Jazyhtiö Swinglt esiintyvät ryhmäkodin tiloissa jonka jälkeen siirtyään ulos terassille nauttimaan vohveleista.*

Paikka: B-puolen päiväsali & ryhmäkodin terassi

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö/Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätion vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Krogell säätion tuella.



**Tisdag 9.6. kl. 10.30-11.30 Trädgårdscafé**

*Vi får njuta av kaffe samt allsång och dragspelsmusik med Jonas Näslund & Ove Othman ute i Lilla Villans trädgård.*

*Tillfället är riktat till invånarna på Elsies gruppboenden.*

Plats: Lilla Villans trädgård

Arr.:Servicehusstiftelsen i Sibbo sr i samarbete med Lilla Villan, frivilliga inom Servicehusstiftelsen i Sibbo samt föreningen Musikhälsoteket rf. Musiken bekostas med bidrag från Krogells stiftelse

**Tiistai 9.6. klo 10.30-11.30 Puutarhakahvila**

*Samme Lilla Villanin puutarhassa nauttia kahvista sekä yhteislaulusta ja haitarimusiikista yhdessä Jonas Näslund & Ove Othmanin kanssa. Tilaisuus on suunnattu Elsien ryhmäkodin asukkaille.*

Paikka: Lilla Villan

Järj.: Sipoon Palvelutalosaatiö yhteistyössä Lilla Villanin, Sipoon palvelutalosaatiön vapaaehtoisten sekä Musikhälsoteket ry yhdistyksen kanssa.

Musiikki kustannetaan Krogell säätion tuella.

**Onsdag 17.6. kl. 10.30-11.30**

**Midsommarfest/sommarkonsert**

***Susanna Eronen uppträder med sång och pianomusik.***

Plats: ute på gruppboendets terrass

Arr. Servicehusstiftelsen i Sibbo sr/ Kultur i hemmet i samarbete med stiftelsens frivilliga Elsie-vänner och med bidrag från stiftelsen Brummerska hemmet.

**Keskiviikko 17.6. klo 10.30-11.30**

**Juhannusjuhlat/kesäkonsertti**

*Susanna Erosen laulu ja pianokonsertti.*

Paikka: ulkona ryhmäkodin terassilla

Järj. Sipoon palvelutalosaatiö sr/ Kulttuuria kodissa yhteistyössä säätion vapaaehtoisten Elsie-ystävien kanssa sekä Brummerska hemmet säätion tuella.

**Torsdag 18.6 kl. 10.30-11.30**

**Invånarmöte**

Vi träffas och diskuterar programverksamheten, invånarna har även möjlighet att ge respons på grupper samt komma med ideér inför sommaren

Plats: B-sidans dagsal Ledare Matilda

**Torstai 18.6. klo 10.30-11.30**

**Asukaskokous**

Tavataan ja keskustellaan ohjelmatoiminnasta, asukkailla on myös mahdollisuus ilmaista mielipiteensä ryhmistä sekä esittää toiveita kesälle.

Paikka: B-puolen päiväsali Ohjaaja Matilda

**För den sociokulturella verksamheten på grupp-boendena ansvarar:**

**Sandra Granqvist**

gruppledare/ergoterapeut

tel. 040 544 64 35

[sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi](mailto:sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi)

**Som gruppledare på Elsie's gruppboende fungerar:**

**Jenna Lehtonen**

måndag & torsdag

kl. 9.00-15.00

(under tiden 9.3– 21.5)

**Matilda Sundbäck**

måndag & torsdag

kl. 9-15.30

(med start 25.5)

**Katriina Rajala**

tisdagar, onsdagar (från och med 5.5.) &

fredagar

kl. 10-14

**Sandra Granqvist**

varannan ondag till och med 20.5

(ojämna veckor)

kl. 9-15.30

**Ryhmäkodin sosiokulttuurisesta toiminnasta vastaa:**

**Sandra Granqvist**

ohjaaja/toimintaterapeutti

puh. 040 544 64 35

[sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi](mailto:sandra.granqvist@palvelutalolinda.fi)

**Ryhmänohjaajina Elsie'n ryhmäkodissa toimivat:**

**Jenna Lehtonen**

maanantai & torstai

klo 9.00-15.00

(ajalla 9.3– 21.5)

**Matilda Sundbäck**

maanantai & torstai

klo 9.00-15.30

(25.5 alkaen)

**Katriina Rajala**

tiistai, keskiviikko (alkaen 5.5.) & perjantai

kl. 10-14

**Sandra Granqvist**

joka toinen keskiviikko 20.5 asti

(parittomat viikot)

kl. 9-15.30



Under sommarmånaderna kommer det även att anställas unga sommararbetare som bla kommer att ha som uppgifter att utföra lättare sociokulturella program så som utevistelser, läsa dagstidning och diskutera med invånarna.

*Kesäkuukausina palkkaamme taas nuoria-kesätyöntekijöitä joiden työkuvaan kuuluu myös helpompia sosiokulttuurisia tehtäviä mm ulkoilua, lehtien lukeminen sekä juttelu asukkaiden kanssa.*